

### LØYPEBESKRIVELSE 3 vann

- Start ved demning Kyvannet (ved trikkeholdeplassen)
- Løp rundt Kyvannet, så nært vannet som mulig på sti.
- Ved enden av stien rundt Kyvannet løpes til venstre (ikke opp bakke)
- Kommer så inn på Sigrid Johansens veg
- Følg asfaltert vei og kryss over Kyvannsveien ved trikkesporet
- Løp opp Gløttrenna rett fram
- Kryss over Uglavegen på toppen av Gløttrenna
- Forsett sti og ta til høyre rundt Lianvannet
- Ha Lianvannet på venstre hånd, løp over badeplassen
- Ved enden av Lianvannet løpes rett fram og nedover ved stikryss
- Løper videre over Vådanveien
- Ta til høyre ved Haikvatnet og løp rundt vannet på asfalt gangvei
- Løp over Vådanveien igjen ved badeplassen på Haukvatnet
- Løp gjennom asfaltveien gjennom Haukåsen behandlingssenter
- Løp helt opp til stien rundt Lianvannet. Følg stien tilbake til Gløttrenna
- Kryss over Uglavegen og ned Gløttrenna til mål