

LØYPEBESKRIVELSE 3 vann

- Start ved demning Kyvannet (ved trikkeholdeplassen)
- Løp rundt Kyvannet, så nært vannet som mulig på sti.
- Ved enden av stien rundt Kyvannet løpes til venstre (ikke opp bakke)
- Kommer så inn på Sigrid Johansens veg
- Følg asfaltert vei og kryss over Kyvannsveien ved trikkesporet
- Løp opp Gløttrenna rett fram
- Kryss over Uglavegen på toppen av Gløttrenna
- Forsett sti og ta til høyre rundt Lianvannet
- Ha Lianvannet på venstre hånd, løp over badeplassen
- Ved enden av Lianvannet tas til venstre i stikryss, 3 vann løper rett fram nedover
- Løper videre til enden av Lianvannet og forsetter ned Gløttrenna
- Krysser Uglavegen igjen og videre ned Gløttrenna
- Nederst i Gløttrenna ta til høyre inn på Myra banen og i må